



Libera Università del Volontariato e dell'Impresa Sociale

Corso di formazione

FITOTERAPIA

Docente: Fabio Bellino



Sito internet: uniluvvis.it

E-mail: luvis@erbasacra.com

Indirizzo: [Piazza San Giovanni Bosco, 80 - 00175 Roma](#)

Destinatari	Operatori sanitari, Operatori di Estetica applicata e del Benessere, Esperti in Discipline Bio Naturali e Olistiche per la Salute, Studenti, cultori e studiosi del complesso ed affascinante mondo delle Piante Medicinali.
Obiettivi	Fornire esaurienti informazioni su Piante Officinali e Medicinali utilizzando schede riassuntive di rapida consultazione.
Modalità di svolgimento del corso	Il corso è suddiviso in 7 parti, precedute da brevi <i>note storiche</i> sull'impiego delle piante medicinali e completate da un <i>glossario</i> per facilitare la comprensione della terminologia adottata nel testo. Il corso è online.
Durata	Il corso ha la durata di 161 ore complessive.

Premessa

L'impiego delle piante per curare le malattie rappresenta la più antica medicina utilizzata dall'uomo per trovare risposte alla domanda di salute, molti farmaci attualmente utilizzati nella pratica clinica sono costituiti da estratti di piante o derivati. Molte piante, tuttavia, sono ancora oggi utilizzate secondo la tradizione e senza una verifica scientifica. Gli studi farmacologici e clinici possono confermare, modificare o smentire le conoscenze tramandate nei secoli riguardo l'impiego di una pianta; alcune piante ritenute curative si sono dimostrate inutili o tossiche (*Rottblatt, 1999*). Qualunque preparato a base di erbe, utilizzato secondo i criteri della farmacologia o seguendo categorie della medicina tradizionale, rimane sempre un contenitore di sostanze chimiche (*Morelli, 1981*) e per essere utilizzato in modo corretto deve essere conosciuto e analizzato nella sua composizione e verificato nella sua efficacia (*Firenzuoli, 2007*). Ricerche scientifiche hanno chiarito la composizione chimica di molte piante e, anche se parzialmente, la loro attività farmacologica e clinica, stabilendone il ruolo nell'ambito della terapia medica (*Miller 1998, Schultz 1998, Firenzuoli 2000*). Alcune droghe impiegate nel mercato erboristico tradizionale

non presentano requisiti tali da attribuire una sicura valenza terapeutica, è necessario ricorrere a sostanze standardizzate reperibili nelle Farmacopee Ufficiali, sicurezza e regolamentazione dei prodotti a base di piante medicinali sono oggetto di studio e revisione a livello europeo e americano da diversi anni (*Keller 1996, Wu 2000*). L'impiego di qualunque pianta o estratto può determinare nell'organismo reazioni avverse o effetti collaterali per il contenuto in principi attivi (*Firenzuoli, 1996*). La pratica della Fitoterapia negli anni si è affermata come strumento di significativo ausilio in molte condizioni morbose, deve essere attuata nel rispetto delle regole della scienza e con particolare attenzione ai diversi effetti che i fitocomplessi possono esercitare sull'organismo umano (*Gensini, 2008*). Il problema delle possibili reazioni avverse da erbe medicinali esiste ed è segnalato (*Firenzuoli, 1996*), il possibile scarso livello di sicurezza di terapie naturali è un aspetto affrontato dalle autorità sanitarie internazionali per la tutela della salute pubblica (*Ernst 2007, Wu 2008*).

Obiettivi

Il corso intende fornire esaurienti informazioni su piante officinali e medicinali utilizzando schede riassuntive di rapida consultazione; in esse sono forniti dati essenziali su fitocomplesso (insieme di principi attivi delle piante medicinali), impiego in Fitoterapia (con note riguardanti indicazioni, preparazioni e posologia indicativa, effetti collaterali, controindicazioni, precauzioni d'uso, interazioni farmacologiche possibili, eventuali aspetti tossicologici), Fitocosmesi, Medicina Ayurvedica, Medicina omeopatica, Medicina Tradizionale Cinese. Alla fine di ogni scheda sono riportate annotazioni riguardanti le destinazioni d'impiego (aspetti normativi, scientifici e applicativi relativi a sicurezza ed efficacia dei diversi usi). Un ampio glossario (riferito alle sostanze presenti nelle piante medicinali e alle definizioni utilizzate nella stesura del testo) può facilitare il ricordo o la comprensione della terminologia adottata nell'elaborazione del lavoro. Le informazioni sono ricavate da diversi *riferimenti bibliografici* (cui si rimanda) basati su conoscenze (anche recenti) riguardanti composizione chimica e principi attivi

presenti in derivati di origine vegetale; è inoltre necessaria una valutazione attenta dei possibili rischi tossicologici e interazioni farmacologiche derivanti dal diffuso impiego di preparazioni a base di droghe vegetali.

Programma del corso

Il corso si suddivide in 7 moduli

Modulo 1 – NOTE INTRODUTTIVE

Coltivazione delle piante medicinali. Raccolta delle piante medicinali. Essiccazione, preparazione e conservazione. Test di identificazione e controllo. Sicurezza delle droghe vegetali. Processi estrattivi. Preparazioni fitoterapiche. Variabilità nell'attività di una droga. Note sui principi attivi delle piante medicinali. Tossicologia delle piante medicinali. Fitocosmesi.

Modulo 2 – DROGHE CONTENENTI GLUCIDI (33 schede)

Acacia spp. (Albero della gomma arabica, Catecù), Acero, Acerola, Adragante, *Algae spp.* (Agar, Laminaria, Muschio d'Irlanda, Quercia marina), Altea, Ananas, Avena, Barbabietola, Carrubo, Castagno, Cetriolo, Fagiolo, Fava, Fico, Fico d'India, *Fraxinus spp.* (Albero della manna, Frassino), Frumento, Gramigna, Granoturco, Guar, Kiwi, Konjac, Lichene islandico, Lino, Malva, *Morus spp.* (Gelso bianco, Gelso nero), Orzo, Papaia, *Plantago spp.* (Ispagol, Piantaggine, Psillio), Riso, Tamarindo, Tiglio a foglie grandi

Modulo 3 – DROGHE CONTENENTI LIPIDI (15 schede)

Arachide, Avocado, Borragine, Cocco, Enotera, Girasole, Jojoba, Karitè, Nocciolo, Olivo, Ribes nero, Ricino, Sesamo, Soia, Zucca

Modulo 4 – DROGHE CONTENENTI ALCALOIDI (32 schede)

Aconito, Agrifoglio, Alchechengi, *Aristolochia spp.*, Belladonna, Boldo, Cacao, Caffè, *Capsicum spp.*, Chelidonia, *Cinchona spp.*, *Cola spp.*, Colchico, Crespino, *Ephedra spp.*, *Erythroxylon spp.* (Coca), Escolzia, Farfara, Fumaria, Genziana, Giusquiamo, Guaranà, Idraste, Ipecacuana, Lobelia, Matè, Papavero da oppio, Passiflora, Rauwolfia, Tè, Uncaria, Vischio

Modulo 5 – DROGHE CONTENENTI FENOLI (23 schede)

Agnocasto, Agrimonia, *Aloe spp.*, Amamelide, Betulla, Biancospino, Carciofo, Cardo mariano, Equiseto, Fiordaliso, Ginkgo, Iperico, Luppolo, Meliloto, Mirtillo nero, Ortica, Rabarbaro cinese, Salice, Tarassaco, Uva ursina, Verga d'oro, Viola del pensiero, Vite

Modulo 6 – DROGHE CONTENENTI GLICOSIDI (15 schede)

Borsa del pastore, Centella, Cimicifuga, *Digitalis spp.* (Digitale lanata, Digitale purpurea), *Echinacea spp.*, Edera, Eleuterococco, Eufrasia, Fieno greco, Ginseng, Ippocastano, Liquirizia, *Prunus spp.* (Mandorlo dolce, Pruno africano), Pungitopo, Tribolo

Modulo 7 – DROGHE CONTENENTI TERPENI (32 schede)

Achillea, *Allium spp.* (Aglio, Cipolla), *Angelica spp.* (Angelica, Angelica cinese), Anice stellato, Anice verde, Arnica, Artiglio del diavolo, Bardana, Boswellia, Calendula, Camomilla, Camomilla romana, Cannella, Carota, *Citrus spp.* (Arancio amaro, Limone), Curcuma, Elicriso, Eucalipto, Finocchio, Ginepro, Kava, Lavanda, Melissa, Palma nana, Pino marittimo, Rosmarino, Salvia, Sambuco, Timo, Valeriana, Zafferano, Zenzero

Modalità di svolgimento del corso

Il corso “Fitoterapia” si svolge online. Il docente, con l'eventuale supporto di un tutor, aiuterà i partecipanti ad affrontare le tematiche trattate servendosi della piattaforma per l'e-learning. L'iscrizione alla piattaforma telematica è assolutamente gratuita: per entrare è sufficiente accedere all'indirizzo <http://www.erasacra.eu/aule/> e creare il proprio account se ancora non si è registrati, altrimenti, basterà inserire il proprio Username e Password precedentemente attivati.

Per effettuare entrambe le operazioni, basterà cliccare su “Login” in alto a destra della schermata.

Non appena il pagamento sarà pervenuto, un responsabile si occuperà dell'iscrizione dell'utente al corso scelto.

Costo e modalità di pagamento

Il corso “Fitoterapia” ha un costo di € 200,00, comprensivo di formazione online e attestato di partecipazione rilasciato da *Luvis*.

Il corso rilascia 50 crediti ECP (ASPIN).

Il pagamento si può effettuare in due semplici modalità:

1. tramite bonifico bancario a

CARIPARMA – Ag. 30 di Roma

IBAN: IT64C 0623 0032 2800 0043435676

Intestato a "Libera Università del Volontariato e dell'Impresa Sociale"

OPPURE

2. tramite Carta di credito accedendo all'indirizzo

<http://uniluvis.it/corsi-erasacra>

Contatti

Segreteria Luvis:

Tel. 06.71546212 – Cell. 3462179491 – E-mail: luvis@erbasacra.com